

Lampiran 6

Data perubahan asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat

Minggu	Energi	Perubahan Energi	Protein	Perubahan Protein	Lemak	Perubahan Lemak	KH	Perubahan KH
1	944		43,1		38,9		107,7	
2	1078	134	41,4	-1,7	45,8	6,9	138,0	30,3
3	960	16	40,0	-3,1	40,8	1,9	108,0	0,3
4	1148	204	52,2	9,0	54,1	15,2	119,0	11,0
5	1009	64	52,4	9,2	37,9	-16,3	117,4	9,4
6	977	33	47,5	4,4	40,9	-13,3	109,7	-7,7
7	1005	60	38,5	-4,7	33,2	-21,0	140,1	22,6
8	797	-147	35,9	-7,2	31,4	-1,8	98,3	-41,7
9	1154	210	54,8	11,7	48,7	17,3	126,1	-14,0
10	1022	78	48,0	4,8	37,2	5,8	125,3	-0,8
11	1197	252	49,3	6,2	43,2	11,8	157,6	31,5
12	1476	532	61,8	18,7	56,2	13,0	184,2	26,6